



# COUNTRY TRAINING

Mit dem CROSS-COUNTRY und ENDURO Staatsmeister zum Erfolg !



### Leistungen:

- \* 2 oder 5 Tage Motocross / Enduro Training im CROSS-COUNTRY-VALLEY / Tapolca ( 2 MX Strecken, 12 km Enduro, Extrem Enduro/Trial, div. Sektionstrainingsplätze )
- \* auf Wunsch spezielles Vorbereitungstraining für die Rennserien der ACC,GCC u.s.w.
- \* Trainingskurs in deutscher Sprache, max. 6 Fahrer / Gruppe
- \* Camping im Fahrerlager möglich, Duschen, WC und Stromanschluß vorhanden
  - preiswerte Verpflegung ganztags in unserer Gastwirtschaft direkt an der Strecke



\* Unterkünfte in Hotel oder Pension können über uns gebucht werden (Preise auf Anfrage)



BOB PUDOR / D  
GOLDFREN FACTORY TEAM

### Basis:

- einstellen der Bedien- und Federelemente
- Haltung/Balance auf dem Motorrad
- beschleunigen, bremsen, Kurventechnik

### Fortgeschritten:

- Bremstechniken auf verschiedenen Böden
- Gewichtsverlagerung (Fußrastensteuerung)
- Spurrillen in der Kurve und auf der Geraden
- kleine Sprünge, große Sprünge
- richtig driften

### Cross-Country:

- anfahren und bremsen am Hang
- Steilhang- und Schräghang fahren
- selektive Walddurchfahrten
- extreme Hindernisse (Baumstämme, Steine, Wassergräben usw.)



## CROSS-COUNTRY-VALLEY



Wochenendkurse SA 10 Uhr/SO 15 Uhr  
Wochenkurse MO 11 Uhr/FR 15 Uhr

119.00 EUR  
269.00 EUR

Für März bis Oktober 2010 erwarten wir Eure Terminvorschläge. Bitte frühzeitig anfragen und reservieren unter  
**info@cross-country-valley.com** oder **Tel. 0036 702103079**

Weitere Informationen zum Instructor, den Strecken und dem Hotel unter  
**www.cross-country-valley.com**

art of people  
**ORTHESEN**

**MX-Point.de**

TEERAG-ASDAG

snowfun  
ski & boarder camps

Schrift & Design  
**NOTTER**  
www.weno.at  
POWER IS OUR BUSINESS

bauer  
HAUS + ENERGIE TECHNIK

**rabo**

Euro Motors  
Graz

BMW  
KTM

ENTOURAGE  
Motocross Enduro Street  
YAMAHA Supermoto

3x in Dresden  
Mercedes-Benz  
Verkauf & Service  
Pkw/Transporter/Lkw  
Nadeltraining Dresden

**ENDURO**  
AUSTRIA  
www.enduro-austria.at

**super**  
www.supercross.at

907  
racing  
www.907racing.com

- es gelten unsere AGB